

# **Martina Česáková**

## **Praxe**

### **2020–2010 LITE Plzeň o.p.s.**

Lektorka a koordinátorka firemní výuky anglického jazyka

### **2010–2008 Child care, Londýn, Velká Británie**

Nanny – chůva pro předškolní děti

### **2008–2004 Cuso Recruitment Ltd. Londýn, Velká Británie**

Supervisor

Cestování – výuka angličtiny (Velká Británie, USA, JAR)

### **2004 - 2003 Městský Úřad, Přeštice**

Referentka

### **2002 – 2001 F&B International Cafe Nescafe, Plzeň**

Asistentka manažera

## **Vzdělání**

2020

Obchodní institut Praha – asistent pedagoga

2005 – 2006

Barnet College, Londýn, Velká Británie, studium anglického jazyka

2004

Oakland College, St. Albans, Velká Británie, studium anglického jazyka

1994 - 1998

SOŠ a Sou poštovní, Plzeň

## **Další kurzy**

Počítačový kurz – Word, Excel, PowerPoint

Wordpress – tvorba webových stránek, Plzeň

Semináře – prezentační dovednosti, sociální sítě, efektivní komunikace a řešení konfliktů, práce s informacemi a kreativní myšlení, Plzeň

Kurz první pomoci, anatomie, fyziologie a masáže, Londýn, Velká Británie

## **Další znalosti**

Anglický jazyk – plynule

Italský jazyk – základy

Práce na PC – MS Office – Word, Excel, Outlook, Internet, Wordpress – tvorba webových stránek

Řidičský průkaz sk. B – aktivní řidič

## **Osobní profil**

Nadhled a výrazný smysl pro organizaci činností a projektů

## **Zájmy**

Zdravý životní styl, poznávání jiných kultur, jazyků a mezilidských vztahů, jóga, ajurvéda