SUPER TÉMA

poslední vydání

Ahoj,

rády bychom Vám představily naše poslední číslo časopisu Super Téma. Tohle je naše poslední vydání, ve kterém se dozvíte o úspěšné dětské hvězdě divadelní scény DJKT Adélce Obližtilové, která excelovala např. v muzikálu Billy Elliot. Tradičně nabídneme zajímavé tipy - tentokrát pro nastávající prázdninové chvíle. Zcela určitě se Vám budou hodit naše gurmánské recepty a v neposlední řadě i nápady pro další letní příležitosti, třeba výlety do okolí apod. Dovolíme si také trochu zavzpomínat a připojit malé ohlédnutí při příležitosti loučení s naší školou.

Obsah:

- **Rozhovor s Adélkou Obližtilovou - dětskou herečkou**
- **Letní recepty**
- **Cestovatelské tipy**
- **Návštěva studentek z Francie**
- **Soutěže pro mladší spolužáky**
- **Ohlédnutí, vzpomínky a poděkování**

ROZHOVOR

Adélka Obližtilová – dětská herečka muzikálového souboru DJKT

Adélko, jak dlouho jsi členkou Muzikálového studia DJKT?
Letos pátým rokem.

Co Tě vedlo k tomu přihlásit se na konkurz do muzikálových rolí?
Ráda zpívám. Když mi bylo osm let, maminku napadlo, že bych mohla vyzkoušet konkurz do muzikálu Zahrada divů. Tehdy jsem neuspěla, ale nabídli mi místo v dětském muzikálovém studiu, kde se děti připravují.

Ve kterých muzikálech Tě právě můžeme vidět?
Momentálně nehraji v žádném představení. Ale moje první dětská role byla v představení Co takhle svatba princi? Dále jsem účinkovala v muzikálu Josef a jeho úžasný pestrobarevný plášť a v muzikálu Billy Elliot.

Která je Tvoje nejoblíbenější role?
Rozhodně hlavní dívčí role Debbie v muzikálu Billy Eliot, kde jsem hrála tři roky a velmi si to užívala.

Přihodil se Ti někdy při představení nějaký trapas?
Ano, přihodil. Při představení Billy Elliot mi vypadl z kostýmu port, který přenášel můj zpěv.

Adélko, co Tě na divadle dále baví?
Velmi mě baví herectví. Je zajímavé stát se na chvíli někým jiným. Měla jsem vždy po představení radost a hezký pocit sama ze sebe a z toho, že jsem vyvolala dobrý dojem.

Adélko, děkuji Ti za rozhovor a přeji Ti hodně zdraví, další úspěšné role a radost z práce.





Milí čtenáři,
ani v tomto posledním čísle Vás nemůžeme ochudit o pravé letní gurmánské zážitky! :-)

Báječná kuřecí křidélka

Léto klepe na dveře, tak neváhejte vyzkoušet jednoduše delikátní recept, který navodí tu pravou letní pohodu při rodinné grilovačce.



Suroviny: kuřecí křidélka, 6 lžic kečupu, 3 lžíce oleje, 3 lžíce sojové omáčky, 1 lžíci medu, 2 pokrájené cibule, 6 utřených stroužků česneku, sůl, pepř, oregano, tymián, bazalku, skořici, chilli papričku;

Postup: Nejprve ze všech surovin vytvoříme marinádu, do které kuřecí křidélka naložíme. Poté maso uložíme na několik hodin do chladu. Před pečením na grilu nebo v troubě přidáme trochu másla. Podáváme s bagetou a dipem z řeckého jogurtu nebo zakysané smetany, česneku, čerstvých bylinek (petrželky, kopru, bazalky apod.) a mořské soli.

Drobenkový koláč s tvarohem a borůvkami

Také zbožňujete maminčin nebo babiččin borůvkový koláč z kynutého těsta? Pokud ano, neobávejte se sami připravit tuto velice jednoduchou alternativu. Koláč vypadá jako zázrak – drobenka dole, drobenka nahoře a mezi tím tvarohová náplň. Tvarohový koláč s ovocem je jednoduchý na přípravu, a tak chutný. Při pečení se totiž vše krásně propojí a výsledkem je lahodný, šťavnatý koláč.



Suroviny:

Drobenka: 1 hrnek polohrubé mouky, 0,5 hrnku moučkového cukru, 100 g másla, 0,5 balíčku kypřícího prášku;

Náplň: 500 g měkkého tvarohu (pokud použijeme tvaroh v kostce, bude pak nutné náplň naředit trochou smetany nebo mléka), 1 kelímek zakysané smetany, 0,5 hrnku moučkového cukru, 1 vanilkový cukr, 1 pudinkový prášek vanilkový, trocha citronové kůry.

Postup:

Předehřejte troubu na 180 stupňů. Koláčovou nebo dortovou otevírací formu vyložte papírem na pečení. Z mouky, cukru, másla a kypřícího prášku vypracujte drobenku a asi tři čtvrtiny jí nasypte na dno formy. Smíchejte suroviny na náplň, natřete ji na drobenku ve formě, přidejte ovoce a posypte zbytkem drobenky. Pečte 45 minut do světle zlaté barvy. Nechte zcela vychladnout ve formě. Moučník nejlépe chutná chlazený a odležely.

Bezový sirup

K dokonalému jídlu neodmyslitelně patří i skvělé osvěžení. A co teprve, když se jedná o domácí limonádu. Sezóna černého bezu právě začíná, tak neotálejte! :-)



Suroviny: 40 květenství černého bezu, 2 l vody, 1,8 kg cukru (může být i třtinový), šťáva z 5 citronů;

Postup: Nejprve si ve velkém hrnci převaříme vodu, necháme ji několik minut projít varem a pak vypneme. Dáme ji vychladnout a mezitím si

propláchneme květenství. V případě čistého květenství bez hmyzu a prachu, klidně proplachování vynecháme. Květy pak dáme do vychladlé vody v hrnci. Květy důkladně ponoříme, zakryjeme hrnec a necháme ho stát do druhého dne na chladném místě. Nazítří vezmeme další velký hrnec, dáme do něj síto vyložené vyžehlenou utěrkou a výluh z květů do hrnce přecedíme. Vsypeme cukr a mícháme, dokud se úplně nerozpustí. Sirup můžeme i malinko zahřát, ale smí být maximálně vlažný. Pak přidáme vymačkanou šťávu z citronů (nejlépe přes jemné čajové sítko) a rozmícháme.

Sirup rozlijeme do sterilizovaných lahví, navrch zakápneme troškou alkoholu, zavíčkujeme a uskladníme na chladném místě.

Dobrou chuť!



Tipy na cestování

V této kapitole bych Vám chtěla ukázat pár tipů, kam zajít nebo zajet o prázdninách.

- Pokud jste milovníci hor, tak se vám určitě bude líbit hotel Ferienclub Amadeus v Rakousku ve městě Radstadt.





Tento hotel je velmi populární tím, že má krásný bazén, ale taky je moc krásný uvnitř. Dá se tam dělat úplně vše. I město Radstadt je krásné. Navštívili jsme zde Knedl Fest a také minigolf. Mají zde také různé sportovní hřiště atd. Je tu výstup na spoustu hor nebo kopců. Hotel se dá koupit dokonce i na 30 let po dobu stejného nebo předběžně domluveného termínu.

- Jako další tu mám něco v České republice, a to jsou Karlovy Vary založené Karlem IV.

V tomto městě se nachází spousta léčivých pramenů. Dá se zde zakoupit hrníček, ze kterého se pijí ty prameny. Je to moc krásné město. Mají tam 7 kolonád. Ve městě můžete navštívit také několik kostelů. Je to tam moc krásné.





Návštěva z Francie u Verči a u Tejinky

21. května k nám přijely čtyři Francouzky ze zemědělské střední školy z města Besancon. Jmenovaly se Amélie a Lora, ty bydlely u mě a Chloé a Lucie bydlely u Tejinky. Byly u nás čtyři dny. Bohužel jsme jim nerozuměly, protože vůbec neuměly anglicky. Ale myslím si, že jim u nás bylo dobře. Usmívaly se a říkaly: „Merci!":-). Dokonce se naučily pár českých slov a ochutnaly některá česká jídla. U nás jim určitě nejvíc chutnala kulajda, tu si dokonce přidaly i druhý den. Se svými spolužáky navštívily centrum Plzně, Dobřany a samozřejmě Prahu. Když se s námi loučily, slíbily nám, že nás určitě jednou navštíví.

Besancon

je město na východě Francie, v regionu Burgundsko-Franche-Comté. Má přibližně 118 tisíc obyvatel. Významný je zde obchod s obilím a vínem. Oblast kolem Besanconu je proslulá svými mléčnými výrobky, zejména sýry (*Comté* a *Morbier*). V Besanconu otevřel chemik Hilaire de Chardonnet v roce 1889 první komerční továrnu na výrobu umělého hedvábí.



Soutěž pro 1. - 2. třídu

Najdi 9 rozdílů!

Odevzdejte prosím Evičce (sedí v první lavici vedle okna).

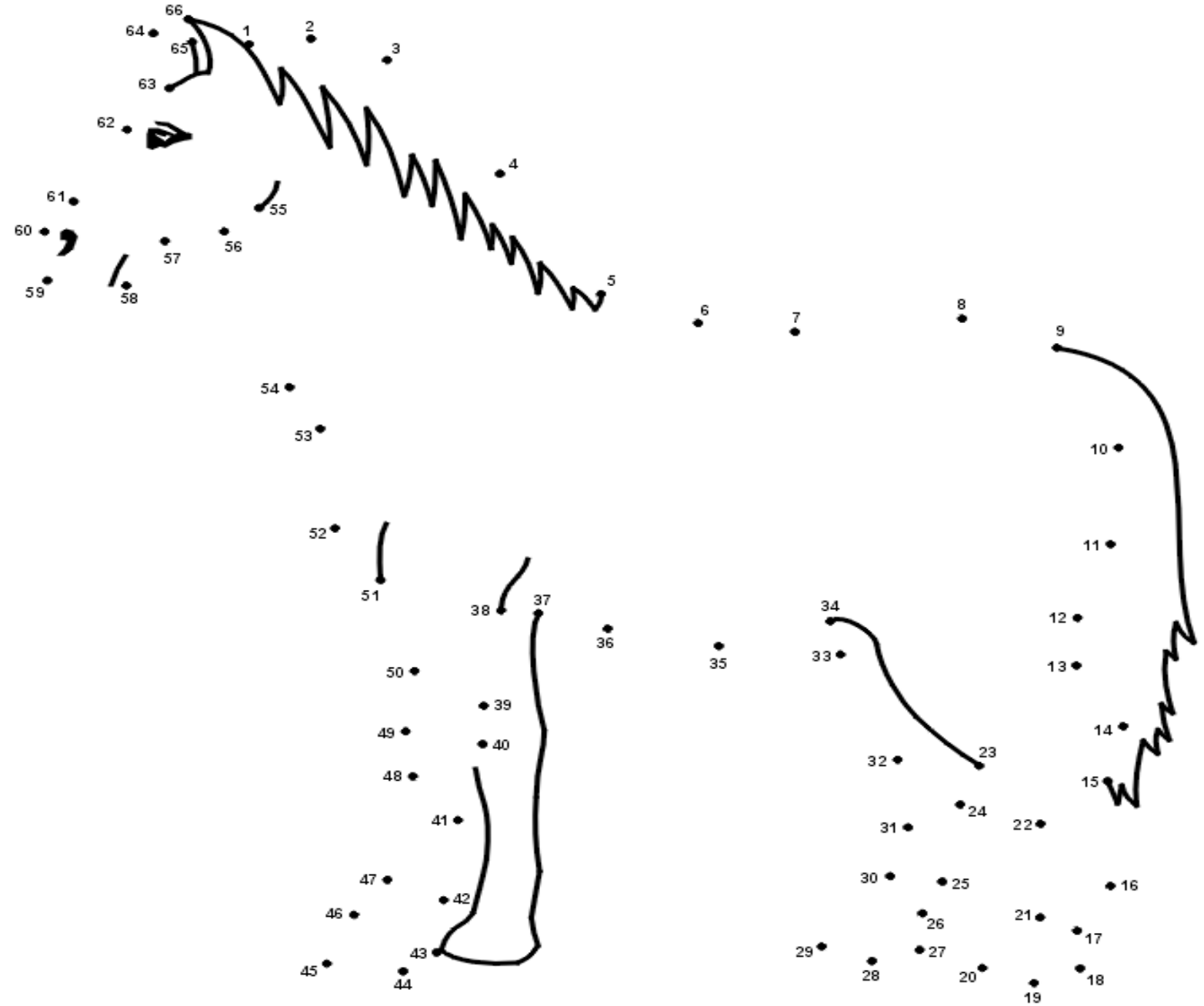




Soutěž pro 3. - 4. třídu

Spojovačka

Prosíme odevzdejte Evičce (sedí v první lavici vedle okna).



Eviččiny vzpomínky na školu

Mám za sebou 5 let školy plné dobrodružství, zážitků a poznání. Jsem ráda, že jsem zde mohla potkat spoustu fajn lidí, a také skvělé paní učitelky. Moje velké díky patří naší paní učitelce, která při nás stála od samého začátku a učila nás krůček po krůčku. Téhle škole nemám co vytknout, protože je opravdu skvělá. Nikdy bych nezapomněla na zážitky jako jsou škola v přírodě nebo třeba lyžák, ale také i můj první den školy. Opravdu jsme si to vždy všichni užili. Nejhorší pro mě bylo, když nám paní učitelka oznámila, že musíme na distanční výuku (v té době jsem toho ještě tolik nevěděla). Takže jsem neměla tušení, co nás čeká. Ale nakonec jsme to všichni nějak zvládli, a pak jsme se vídávali zase ve škole. Pokud jste teprve prvňáčci nebo druháci, tak vám mohu slíbit, že toho máte ještě hodně před sebou. A doufám, že na tuto školu budete vzpomínat stejně jako já v dobrém. Proto vám přeji hodně štěstí do nového školního roku.

Verčiny vzpomínky na školu

Mám za sebou 5 let na ZŠ Easy Start. UFF! Někdy to byla dřina! Ale naše paní učitelka s námi vždycky statečně bojovala. :-) Za to jí moc moc děkuji. Nejlepší byly různé akce, školy v přírodě a lyžák.

Nejraději vzpomínám na svůj první školní den. Přivítala nás paní ředitelka a paní učitelka, kterou jsem ten den viděla poprvé. Některé kamarády jsem znala ze školky, ale byly tam i jiné děti. Určitě se mi po nich bude stýskat, ale doufám že na sebe nikdy nezapomeneme. :-)

Všechno by bylo fajn, kdyby se ve třetí třídě neobjevil Covid 19. Vzpomínám si, kolik času jsme strávili doma na distanční výuce. A jak jsme si pak museli dezinfikovat ruce a nosit roušky nebo respirátory. Vzpomínám si také, jak pečlivě jsme si dělali testy.

Můj nejoblíbenější předmět je a vždycky bude tělocvik. Tato škola byla super. Nikdy na kamarády, paní učitelky a na paní ředitelku nezapomenu.

Tejinčiny vzpomínky na školu

Penál, aktív, tuten, nastevřít, vánoční koule, psace a tiskace. Všechny „tuty" slova mi vyvstanou na mysli, když si vybavím první dny ve škole ZŠ Easy Start v Plzni. Stejně jako naše paní učitelka Romana jsem z Opavy, kde máme jiné výrazy. Jak škola, tak i samotná Plzeň byla pro mě nová. Ve škole se mi okamžitě zalíbilo - třída, děti i nové paní učitelky byly (a jsou) moc fajn.

Můj nejoblíbenější předmět je angličtina, zprvu jsem si s ní nevěděla rady, ale za chvíli jsem si zvykla na režim a začala mě bavit. I ostatní předměty byly fajn, neboť paní učitelky uměly udělat z hodin zábavu a předat nám spoustu informací.

Covid-19 pro nás byla velká překážka, kterou jsme hravě zdolali.
V paměti mi vždy zůstanou školy v přírodě, školní akce, paní učitelky a spolužáci.

Natálčino ohlédnutí

Na ZŠ Easy Start jsme nastoupili v roce 2017. Na náš první školní den si velmi dobře vzpomínám. Přivítaly nás obě naše paní učitelky – paní ředitelka Hana Paušová a naše paní učitelka třídní Romana Holečková (Fussová). Připravily pro nás spoustu dárečků v podobě uvítacího diplomu, balónků, školních pomůcek, a také triček s nápisem „Jsem prvňáček". Mám pocit, že se to odehrálo teprve nedávno a je až neuvěřitelné, že nastává čas, kdy se musíme s naší oblíbenou školou a se všemi v ní rozloučit. Jsem velmi ráda, že mě rodiče zapsali právě na tuto základní školu. Díky ní jsem získala základy potřebné pro další

studium, ale také důležité základy pro život. Za těch uplynulých pět let jsme se mnohé naučili, a také jsme pochopili, že vzdělání je jedna z nejdůležitějších hodnot, které je nám dopřáváno. Základní škola nás naučila nejen číst, počítat a psát, ale také jsme se dozvěděli mnoho informací o naší společnosti, přírodě, sousedních státech, o našich dějinách, a také jsme získali skvělé znalosti z jazyka mateřského i anglického. Samozřejmě nelze opomenout i chvíle strávené v družině s kamarády a paní vychovatelkou Magdou Skalovou. Tam začala asi ta nejzábavnější etapa mého života. :-)

Dnes díky této škole odcházíme připraveni na nový začátek, a tak v našich srdcích zůstanou vzpomínky nejen na školu a kamarády, ale také na skvělé paní učitelky, asistentky a vychovatelky. Zvláštní poděkování patří paní učitelce Romaně Holečkové za její energii, ochotu a trpělivost.

DĚKUJEME!



Naše první třídní focení



Tímto se s Vámi navždy loučí časopis

Super Téma!

Přejeme Vám hodně štěstí do dalších školních let a doufáme, že jste si náš časopis alespoň trošku oblíbili.

Krásné letní prázdniny,

Váš časopis Super Téma!